



REPUBLIKA HRVATSKA
VARAŽDINSKA ŽUPANIJA
Županijska skupština

KLASA: 500-02/23-01/2
URBROJ: 2186-01/1-23-12
Varaždin, 28. veljače 2023.

Na temelju članka 11. stavka 1. alineje 5. Zakona o zdravstvenoj zaštiti Nar. nov. br. 100/18, 125/19, 133/20, 147/20, 119/22 i 156/22), članka 33. točke 4. Statuta Varaždinske županije ("Službeni vjesnik Varaždinske županije" broj 14/18, 7/20, 65/20 - pročišćeni tekst i 11/21), članka 56. Poslovnika o radu Županijske skupštine Varaždinske županije ("Službeni vjesnik Varaždinske županije" broj 26/18, 7/20, 65/20 - pročišćeni tekst i 11/21) Županijska skupština Varaždinske županije na sjednici, održanoj 28. veljače 2023. godine, donosi

OPERATIVNI PLAN
aktivnosti Plana zdravstvene zaštite
Varaždinske županije za 2023. godinu

1. UVOD

Zakonom o zdravstvenoj zaštiti (Nar. nov. br. 100/18, 125/19, 133/20, 147/20, 119/22 i 156/22) određeno je da jedinice područne (regionalne) samouprave ostvaruju svoja prava, obveze, zadaće i ciljeve na području zdravstvene zaštite, među ostalim i na način da donose jednogodišnje i trogodišnje planove promicanja zdravlja, prevencije te ranog otkrivanja bolesti.

2. CILJEVI

Plan zdravstvene zaštite, koji se donosi za trogodišnje razdoblje, strateški je okvir za izradu godišnjih akcijskih planova za provođenje Plana zdravstvene zaštite, a izrađuje se u cilju:

- zdravlja i unaprjeđenja zdravlja stanovništva Varaždinske županije u cjelini,
- povećanja očekivanog trajanja života i smanjenja smrtnosti,
- povećanja broja godina života bez bolesti i/ili invalidnosti,
- osiguravanja najviše moguće razine fizičkog i psihičkog zdravlja i funkcionalne sposobnosti.

3. IZVRŠITELJI

Provedbu ovog Plana osiguravaju zdravstvene ustanove, trgovačka društva koja obavljaju zdravstvenu djelatnost te privatni zdravstveni radnici, udruge civilnog društva, ostali pojedinci

i institucije čije je sudjelovanje nužno za kvalitetno i kontinuirano provođenje zdravstvene zaštite, uz osiguravanje dostupnosti i cjelovitog pristupa zdravstvenom sustavu.

4. PRIORITETNA PODRUČJA

Prioritetna područja u zaštiti zdravlja stanovništva Varaždinske županije utvrđena su **Planom zdravstvene zaštite Varaždinske županije za razdoblje 2022. – 2024. godine**, a potvrdio ih je Savjet za zdravlje Varaždinske županije.

Prioritetnim područjima u zaštiti zdravlja u razdoblju 2022. – 2024. godine utvrđeni su:

- 1. PREVENCIJA KARDIOVASKULARNIH BOLESTI*
- 2. ZAŠTITA MENTALNOG ZDRAVLJA DJECE I MLADIH UZ PREVENCIJU OVISNOSTI*
- 3. ZDRAVSTVENO ISPRAVNA VODA ZA LJUDSKU POTROŠNJU*
- 4. PREVENCIJA I RANO OTKRIVANJE RAKA DEBELOG CRIJEVA*
- 5. PREVENCIJA I RANO OTKRIVANJE KARCINOMA DOJKE*
- 6. DUGOTRAJNA SKRB I RAZVOJ PALIJATIVNE SKRBI*
- 7. PREVENCIJA ŠEĆERNE BOLESTI I DEBLJINE*

1) PREVENCIJA KARDIOVASKULARNIH BOLESTI

Savjet za zdravlje Varaždinske županije formirati će radnu grupu za prioritet Kardiovaskularne bolesti koju će sačinjavati članovi Savjeta, kao i druge stručne osobe s tog područja.

A) zaštita kardiovaskularnog zdravlja – primarna prevencija KVB

PROVEDBENE AKTIVNOSTI	ROKovi IZVRŠENJA	NOSITELJI	SURADNICI U PROVEDBI	FINANCIJSKA SREDSTVA
Predavanja o pravilnoj prehrani	Kontinuirano tijekom 2023. godine	OBV ¹ u sklopu projekta „Recept za zdravlje“, ZZJZ ²	Varaždinska županija, LOM ³ , pedijatri, DZ	EU iz Europskog socijalnog fonda, Varaždinska županija, JLS ⁴
Promicanje tjelesne aktivnosti u općoj populaciji	Kontinuirano tijekom 2023. godine	OBV u sklopu projekta „Recept za zdravlje“, ZZJZ u sklopu projekta „CARDIAB PROTECT“	Udruge, LOM	EU iz Europskog socijalnog fonda Varaždinska županija, JLS
Promocija pravilne prehrane u predškolskim i školskim ustanovama - radionice i predavanja	Do kraja 2023. godine	ZZJZ - služba školske medicine, služba za javno zdravstvo i higijensko- epidemiološka služba te služba za ekologiju	Stručno i nastavno osoblje školskih i predškolskih ustanova, Upravni odjeli nadležni za prosvjetu i školstvo u Županiji i Gradu Varaždinu, ostale JLS, LOM, pedijatri, DZ patronažna djelatnost	Varaždinska županija, JLS, roditelji predškolske djece koja pohađaju vrtić

¹ Opća bolnica Varaždin

² Zavod za javno zdravstvo Varaždinske županije

³ Liječnici obiteljske medicine

⁴ Jedinice lokalne samouprave

Provedba zdravstvenog odgoja u predškolskoj populaciji (projekt „Mali i zdravi“)	Kontinuirano tijekom školske godine	ZZJZ, DZ ⁵ patronažna djelatnost Dječji vrtići s područja Varaždinske županije	Stručno i nastavno osoblje školskih i predškolskih ustanova, Upravni odjeli nadležni za prosvjetu i školstvo u Županiji, LOM, pedijatri	Varaždinska županija, JLS, roditelji predškolske djece koja pohađaju vrtić
Promocija nepušenja u školskim i predškolskim ustanovama	Kontinuirano tijekom školske godine	ZZJZ - služba školske medicine, služba za javno zdravstvo i higijensko-epidemiološka služba te služba za ekologiju	stručno i nastavno osoblje školskih i predškolskih ustanova, LOM, pedijatri	HZZO ⁶ , Ministarstvo zdravstva i socijalne skrbi – posebni programi prevencije ovisnosti, Varaždinska županija,
Obilježavanje Svjetskog dana nepušenja, Svjetskog dana srca te Svjetskog dana šećerne bolesti	31.5.2023. 29.9.2023. 14.11.2023.	ZZJZ – odjel za zaštitu mentalnog zdravlja i prevenciju ovisnosti, služba školske medicine i služba za javno zdravstvo, OBV ⁷ , DZ, LOM	udruge, koordinatori za Školski preventivni program	Varaždinska županija, Grad Varaždin
Promocija kardiovaskularnog zdravlja kroz aktivnosti Nacionalnog programa „Živjeti zdravo“	Kontinuirano tijekom godine	ZZJZ – služba za javno zdravstvo	OBV, DZ, patronažna djelatnost Varaždinska županija, JLS, udruge	Varaždinska županija, Grad Varaždin
Provedba projekta prehrane u dječjim vrtićima	Kontinuirano	ZZJZ, predškolske ustanove	Varaždinska županija	ZZJZ, Varaždinska županija, JLS
Promocija dojenja kao zaštitnog čimbenika u prevenciji razvoja debljine	Kontinuirano	DZ, OBV - neonatološki i odjel za porođništvo	LOM, patronažna služba i udruge roditelja	DZ, OBV

⁵ Dom zdravlja Varaždinske županije

⁶ Hrvatski zavod za zdravstveno osiguranje

⁷ Opća bolnica Varaždin

B) rano otkrivanje i prevencija rizika za kardiovaskularne bolesti - sekundarna prevencija

PROVEDBENE AKTIVNOSTI	ROKOV IZVRŠENJA	NOSITELJI	SURADNICI U PROVEDBI	FINANCIJSKA SREDSTVA
Prevencija razvoja prekomjerne tjelesne mase u pretilost u školskoj populaciji	Kontinuirano tijekom 2023. godine	ZZJZ – služba školske medicine	LOM, DZ patronažna djelatnost, ravnatelj i škola na području Županije, voditelji školskih kuhinja	Varaždinske županija, Grad Varaždin
Organizacija besplatnih izvannastavnih programa tjelesne kulture za djecu s prekomjernom težinom	Kontinuirano	Upravni odjeli nadležni za školstvo, JLS, ravnatelji školskih ustanova, udruge		
Organiziranje akcija mjerenja tlaka te šećera i masnoća u krvi	Prigodno uz dane od javnozdravstvenog značaja, a kontinuirano u ambulantama OM ⁸	udruge, LOM, DZ, OBV	ZZJZ, OBV	Varaždinska županija, zdravstvene ustanove, JLS
Organiziranje i rad Savjetova i ambulante za prevenciju bolesti povezanih s prehranom pri ZZJZ – provedba projekta CARDIAB-PROTECT	Do kraja 2023. godine, potom kontinuirano	ZZJZ	Varaždinska županija	EU iz Europskog socijalnog fonda

⁸ Opća medicina

C) rano zbrinjavanje i liječenje kardiovaskularnih incidenata (srčani i moždani udar) - prevencija smrti od kardiovaskularnih incidenata

PROVEDBENE AKTIVNOSTI	ROKOV IZVRŠENJA	NOSITELJI	SURADNICI U PROVEDBI	FINANCIJSKA SREDSTVA
Osigurati EKG dijagnostiku u svim ambulantama obiteljske medicine	kontinuirano	Varaždinska županija, DZ, privatni zdravstveni radnici		sredstva za opremu DZ, Varaždinska županija, privatni zdravstveni radnici
Održati tečaj brze interpretacije EKG-a za LOM	Kontinuirano tijekom 2023. godine	Kardiolozi OBV	katedra obiteljske medicine (organizacija tečaja stalnog usavršavanja), Hrvatsko kardiološko društvo	sredstva od kotizacija, Varaždinska županija
Izrada protokola za postupanje s osobom s moždanim ili srčanim udarom	najkasnije do kraja 2023. godine	Kardiolozi OBV	katedra obiteljske medicine (organizacija tečaja stalnog usavršavanja), hrvatsko kardiološko društvo	Varaždinska županija
Osiguranje jednako dostupne brze i učinkovite HMP	kontinuirano	NZHM ⁹ , DZ	Varaždinska županija	Varaždinska županija
Sastanak i edukacija mrtvozornika (uzroci smrti zbog mogućnosti evaluacije)	periodički, jednom godišnje	HZJZ ¹⁰ , ZZJZ – odjel za javno zdravstvene programe i zdravstvenu statistiku, mrtvozornici	Varaždinska županija	sredstva HZJZ-a i ZZJZ za rad javnozdravstvene djelatnosti

⁹ Nastavni zavod za hitnu medicinu Varaždinske županije

¹⁰ Hrvatski zavod za javno zdravstvo

Organizacija tečajeva osnovnog i naprednog održavanja života (CRP) za liječnike i medicinske sestre u PZZ	periodički, jednom godišnje	Anesteziolozi OBV, NZHM	NZHM, DZ, HLZ ¹¹	sredstva iz uplaćenih kotizacija, sredstva Varaždinske županije, namjenska sredstva zdravstvenih ustanova za stručno usavršavanje zdravstvenih djelatnika
Organizacija tečajeva osnovnog održavanja života (CRP) za djelatnike MUP-a, vozače autobusa, konduktore i profesije koje su izložene nesrećama i rade s ljudima	Kontinuirano	NZHM	NZHM	sredstva iz kotizacija

2) ZAŠTITA MENTALNOG ZDRAVLJA I PREVENCIJE OVISNOSTI I DRUGIH PSIHIČKIH POREMEĆAJA KOD MLADIH

Savjet za zdravlje Varaždinske županije će u okviru svojih nadležnosti poduzimati aktivnosti te po potrebi uključivati i druge stručne osobe.

A) zaštita mentalnog zdravlja i primarna prevencija ovisnosti i drugih psihičkih poremećaja u mladima

PROVEDBENE AKTIVNOSTI	ROKovi IZVRŠENJA	NOSITELJI	SURADNICI U PROVEDBI	FINANCIJSKA SREDSTVA
Formirati i kadrovski ekipirati i održavati mrežu 2 profesionalna tima (sastav tima određuje HZZO)	do kraja 2023.	ZZJZ uz podršku Upravnog odjela za zdravstvo, socijalnu skrb i civilno društvo Varaždinske	Upravni odjel županije nadležan za zdravstvo, MZ, HZZO	HZZO, MZ ¹²

¹¹ Hrvatski liječnički zbor

¹² Ministarstvo zdravstva

u Odjelu za zaštitu mentalnog zdravlja, prevencije i izvanbolničkog liječenja ovisnosti		županije, HZZO-a i Ministarstvo zdravlja RH		
Spriječavati razvoj rizičnih oblika ponašanja kod djece kroz treniranje psihosocijalnih vještina	Kontinuirano tijekom školske godine	Stručni suradnici škola – koordinatori za ŠPP u suradnji s ZZJZ, LOM i pedijatrima te Upravnim odjelom nadležnim za prosvjetu i školstvo u Varaždinskoj županiji i Gradu Varaždinu	LOM, Pedijatri, upravni odjeli za prosvjetu i školstvo Županije i Grada Varaždina, ravnatelj i škola	Varaždinska županija, Grad Varaždin te JLS za pojedinu školu
Razvijati kapacitete za odupiranje vršnjačkom pritisku i odgovorno donošenje odluka	Kontinuirano tijekom školske godine	Stručni suradnici škola - koordinatori za ŠPP u suradnji s ZZJZ, LOM i pedijatrima te Upravnim odjelom nadležnim za prosvjetu i školstvo u Varaždinskoj županiji i Gradu Varaždinu	LOM, Pedijatri, upravni odjeli za prosvjetu i školstvo Županije i Grada Varaždina, ravnatelj i škola	Varaždinska županija, Grad Varaždin te JLS za pojedinu školu
Razvijati vještine konstruktivnog rješavanja sukoba te suočavanja s anksioznošću i stresom	Kontinuirano tijekom školske godine	Stručni suradnici škola - koordinatori za ŠPP u suradnji s ZZJZ, LOM i pedijatrima te Upravnim odjelom nadležnim za prosvjetu i školstvo u Varaždinskoj županiji i Gradu Varaždinu	LOM, Pedijatri, upravni odjeli za prosvjetu i školstvo Županije i Grada Varaždina, ravnatelj i škola	Varaždinska županija, Grad Varaždin te JLS za pojedinu školu
Sudjelovanje u rješavanju kriznih stanja na području županije	Kontinuirano	Obiteljski centar Varaždinske županije, Županijsko društvo Crvenog križa Varaždinske županije	Upravni odjeli nadležni za zdravstvo	Varaždinska županija, JLS za pojedinu školu

Kontinuirano osposobljavanje roditelja za kvalitetno, angažirano roditeljstvo	Kontinuirano	ZZJZ, pedijatri, nastavno i stručno osoblje školskih i predškolskih ustanova	te prosvjetu i školstvo Županije, CZSS ¹³	sredstva ZZJZ za tim zaštite mentalnog zdravlja, Varaždinska županija
Edukacija roditelja o stilovima roditeljstva te kako odgoj utječe na duševno zdravlje djeteta – provođenje projekta „Razvoj roditeljskih vještina“	Kontinuirano	ZZJZ, Nastavno i stručno osoblje školskih i predškolskih ustanova	CZSS, upravni odjeli nadležni za zdravstvo, upravni odjeli nadležni za školstvo	sredstva ZZJZ za tim zaštite mentalnog zdravlja, Varaždinska županija
Promocija dojenja kao zaštitnog čimbenika za mentalno zdravlje	Kontinuirano	Pedijatri, DZ patronažna djelatnost, udruge koje promiču dojenje	OBV – ginekologija i neonatologija, ginekolozi u PZZ, LOM, ZZJZ	HZZO sredstva za rad timova u PZZ
Poticanje uključivanja školske djece i adolescenata u različite radne i sportske aktivnosti	Kontinuirano	Županija, JLS, udruge mladih, škole, udruge zdravog življenja, Obrtnička komora	ZZJZ, LOM	

B) sekundarna prevencija i rano otkrivanje duševnih poremećaja i bolesti ovisnosti

PROVEĐENE AKTIVNOSTI	ROKVI IZVRŠENJA	NOSITELJI	SURADNICI U PROVEDBI	FINANCIJSKA SREDSTVA
Provođenje pilot projekta „Skrining na mentalno	kontinuirano	ZZJZ, psiholozi -članovi školskog stručnog tima, nastavno osoblje OŠ	Upravni odjeli nadležni za prosvjetu Varaždinske županije i Grada Varaždina	Vlastita sredstva ZZJZ

¹³ Centri za socijalnu skrb

zdravlje“ u odabranim OŠ Varaždinske županije					
Edukacija roditelja za rano prepoznavanje duševnih poremećaja u djetinjstvu	kontinuirano	ZZJZ - Odjel za zaštitu mentalnog zdravlja, CZSS, OBV	stručni suradnici škola, osoblje predškolskih ustanova, pojačana briga za djecu i mladež, Kukuljevićeva, Zagreb	HZZO sredstva za rad timova, Varaždinska županija, JLS	
Jačati kapacitete roditelja za rano prepoznavanje znakova konzumiranja sredstava ovisnosti	kontinuirano	ZZJZ, PU Varaždinska	škole na području Županije, upravni odjeli nadležni za zdravstvo i za školstvo	Varaždinska županija, JLS	
Osiguravanje dodatne edukacije stručnog osoblja predškolskih i školskih ustanova za rano prepoznavanje i sprečavanje duševnih poremećaja i bolesti ovisnosti – provedba projekta „Razvoj odgojiteljskih vještina“	kontinuirano	ZZJZ, OBV	škole i vrtići na području Županije, upravni odjeli nadležni za zdravstvo i za školstvo	Varaždinska županija, JLS	
obilježavanje Svjetskog dana mentalnog zdravlja	10. listopada	Varaždinska županija, OBV			
obilježavanje Mjeseca borbe protiv ovisnosti	15. studeni do 15. prosinca	ZZJZ – Odjel za zaštitu mentalnog zdravlja, OBV, CZSS, udruge, škole, LOM, pedijatri	PU Varaždinska	Varaždinska županija, JLS, sredstva ZZJZ	

Kontinuirano suzbijanje ponude cigareta i alkohola maloljetnim osobama	kontinuirano	Inspeksijske službe	PU Varaždinska, ŽDO, sudstvo, CZSS	redovna sredstva za rad nadležnih ustanova
Kontinuirana detekcija i procesuiranje nasilja u obitelji (uključujući i nasilje nad starima i nemoćnima), predškolskim i školskim ustanovama te radnim sredinama	kontinuirano	PU Varaždinska, ŽDO, sudstvo, zatvorski sustav, ZZSS	liječnici PZZ i SZL ¹⁴ , domovi za starije i nemoćne, Dom za žrtve obiteljskog nasilja	
Održavanje kontinuiteta izvanbolničkog liječenja postojećih ovisnika i što ranije uvođenje u tretman novih	kontinuirano	ZZJZ – odjel za izvanbolničko liječenje ovisnosti, Odjel za ovisnosti OB Varaždin, udruga	PU Varaždinska, ZZSS, DZ, LOM, škole,	redovna sredstva za rad nadležnih ustanova, sredstva Varaždinske županije za sufinanciranje rada udruga
Međusektorska suradnja u prevenciji, liječenju i suzbijanju ovisnosti	kontinuirano	Zdravstvo, policija, sudstvo, školstvo, CZSS, zatvorski sustav	-	MIZ, Varaždinska županija, JLS, financijska sredstva ostalih institucija uključenih u provedbu

C) tercijarna prevencija duševnih bolesti i bolesti ovisnosti (prevencija komplikacija – prevencija suicida, zaraznih bolesti vezanih uz zlouporabu droga, prevencija sekundarnog kriminala)

PROVEDBENE AKTIVNOSTI	ROKOVI IZVRŠENJA	NOSITELJI	SURADNICI U PROVEDBI	FINANCIJSKA SREDSTVA
----------------------------------	-------------------------	------------------	---------------------------------	---------------------------------

¹⁴ Sekundarna zdravstvena zaštita

Uvođenje u tretman što većeg broja ovisnika s područja Varaždinske županije	kontinuirano	Represivni sustav- djelatnici MUP-a, CZSS, ZZJZ, sudstvo, LOM, psihijatri	udruge, terapijske zajednice, zatvorski sustav	redovna sredstva za rad nadležnih ustanova, HZZO, nadležna ministarstva, Varaždinska županija
Prevenција i edukacija opće populacije o hepatitisu C	Prigodno, na Svjetski dan hepatitisa (19. svibnja)	ZZJZ i OBV, Odjel za infektologiju, Odjel za interne bolesti, LOM		redovna sredstva za rad nadležnih ustanova
Prevenција i testiranje na HIV /AIDS	kontinuirano	ZZJZ- odjel za ovisnosti, anonimno savjetovalište	LOM, OBV, udruge	Varaždinska županija, MIZ RH, JLS, HZZO-redovna sredstva
Suradnja sa zatvorskim sustavom i postpenalni prihvat	kontinuirano	ZZJZ- odjel za ovisnosti, Zatvor u Varaždinu, Kaznionica u Lepoglavi, ostale kaznionice i zatvori	CZSS, uprava za zatvorski sustav, zatvorska bolnica, udruge, Crveni križ, Zavod za zapošljavanje, vjerske zajednice	MIZ RH – posebni programi prevencije, Varaždinska županija, JLS

3) ZDRAVSTVENO ISPRAVNA VODA ZA LJUDSKU POTROŠNJU

Nositelj ovih aktivnosti su Varaždinska županija i Zavod za javno zdravstvo Varaždinske županije, a Savjet za zdravlje Varaždinske županije će o stanju vode za ljudsku potrošnju izvijestiti ravnatelj Zavoda. Po potrebi će se uključivati i drugi odabrani stručnjaci te javnopravna tijela u čijem je djelokrugu rada monitoring vode za ljudsku potrošnju.

PROVEDBENE AKTIVNOSTI	ROKOV IZVRŠENJA	NOSITELJI	SURADNICI U PROVEDBI	FINANCIJSKA SREDSTVA
Edukacija stanovništva o zdravstvenoj ispravnosti vode za ljudsku potrošnju	kontinuirano	ZZJZ, Varaždinska županija	JLS, Mjesni odbori	redovna djelatnost

Provođenje ispitivanja svih kemijskih, mikrobioloških i indikatorskih parametara na vodocrpilištima LV koji opskrbljuju 50 i više stanovnika	Jednom u toku hidrološke godine	ZZJZ – djelatnost za ekologiju, Varaždinska županija	JLS, Varkom d.o.o., Ivkom d.o.o., Komunalac d.d. Novi Marof	Varaždinska županija
Monitoring vode za ljudsku potrošnju	kontinuirano	ZZJZ – djelatnost za ekologiju, Varaždinska županija	Upravni odjel županije nadležan za zdravstvo	Varaždinska županija
Revizija popisa LV i broja stanovnika koji se iz njih snabdijevaju	kontinuirano	JLS, Varaždinska županija, ZZJZ	JLS	
Sustavno ispitivanje kakvoće površinskih voda Varaždinske županije	kontinuirano	Hrvatske vode, ZZJZ – djelatnost za ekologiju	JLS	redovna djelatnost
Podizanje ekološke svijesti o čuvanju okoliša	Kontinuirano	JLS, Varaždinska županija, Djelatnost ekologije ZZJZ, ekološke udruge	škole na području županije, upravni odjeli za školstvo i zdravstvo županije, JLS	nadležna ministarstva kroz redovnu djelatnost, Varaždinska županija
Obilježavanje Svjetskog dana voda	prigodno, na 22. ožujka	ZZJZ, ekološke udruge	škole	Varaždinska županija, redovna djelatnost škola

4) PREVENCIJA I RANO OTKRIVANJE RAKA DEBELOG CRIJEVA

Savjet za zdravlje Varaždinske županije provodit će aktivnosti u suradnji s Varaždinskom županijom, udrugama pacijenata i onkološkim stručnjacima.

PROVEDBENE AKTIVNOSTI	ROKOVI IZVRŠENJA	NOSITELJI	SURADNICI U PROVEDBI	FINANCIJSKA SREDSTVA
Povećanje broja obuhvata osoba u ciljanoj skupini	kontinuirano	ZZJZ, DZ patronažna djelatnost LOM, Crveni križ	ILCO društvo Varaždin, županijska liga za borbu protiv raka, mediji	Varaždinska županija, MIZ
Motiviranje na odaziv, upućivanje u screening	kontinuirano	LOM, DZ patronažna djelatnost, ZZJZ	ILCO društvo Varaždin, županijska liga za borbu protiv raka, mediji	redovna sredstva HZZO-a za financiranje tih djelatnosti
Povećavanje dostupnosti obrade pozitivnih nalaza (povećanje broja izvršenih kolonoskopskih obrada na dnevnoj i mjesečnoj osnovi, povećanje fizičke dostupnosti kolonoskopije kao pretrage)	kontinuirano	Varaždinska županija, OBV - djelatnost interne medicine (odjel za kolonoskopiju)	Zdravstvene ustanove, Županijska liga za borbu protiv raka	HZZO
Koordinacija i evaluacija Nacionalnog programa	kontinuirano	ZZJZ, OBV	DZ, Varaždinska županija	MIZ
Medijska promocija Nacionalnog programa i podizanje javnozdravstvene svijesti	kontinuirano	mediji, ZZJZ, MIZ, HZZJ	OBV, Crveni križ udruge	Varaždinska županija, JLS, MIZ i HZZJ
Izrada i tiskanje zdravstveno edukativnih i promotivnih letaka i brošura	kontinuirano	ZZJZ, Varaždinska županija	udruge	MIZ, HZZJ

Obilježavanje „Dana plave vrpce“ i Mjeseca borbe protiv raka	Svibanj - 6.5. 2023.- Svjetski dan borbe protiv melanoma , 23-29.5. 2023.-Europski tjedan borbe protiv raka, 28.5.2023- Dan plavog Iriša	ZZJZ, udruge	ZZJZ, OBV, udruge	Varaždinska županija, Grad Varaždin
--	---	--------------	-------------------	--

5) PREVENCIJA I RANO OTKRIVANJE RAKA DOJKE

Savjet za zdravlje Varaždinske županije provodit će aktivnosti u suradnji s Varaždinskom županijom, udrugama pacijenata i onkološkim stručnjacima.

PROVEDBENE AKTIVNOSTI	ROKOV IZVRŠENJA	NOSITELJI	SURADNICI U PROVEDBI	FINANCIJSKA SREDSTVA
Povećanje broja obuhvata osoba u ciljanoj skupini	kontinuirano	ZZJZ - djelatnost za javno zdravlstvo, LOM, DZ patronažna djelatnost	OBV, udruge, Varaždinska županija	Varaždinska županija, MIZ, sponzori
Pozivanje, koordinacija i evaluacija Nacionalnog programa	kontinuirano	ZZJZ- djelatnost za javno zdravlstvo	mediji, OBV, LOM, DZ patronažna služba	MIZ, redovna sredstva za rad djelatnosti
Motiviranje na odaziv, upućivanje u screening	kontinuirano	ZZJZ- djelatnost za javno zdravlstvo	mediji, LOM, ginekolozi u PZZ, DZ patronažna djelatnost, Mammae klub Varaždin	Varaždinska županija
Medijska promocija programa, rad na podizanju svjesnosti žena	kontinuirano	mediji, ZZJZ- djelatnost za javno zdravlstvo, LOM, DZ patronažna djelatnost	udruge	Varaždinska županija, Grad Varaždin

o potrebi preventivnih pregleda dojke					
Organizacija edukativnih tribina za građanstvo i ciljano za učenice srednjih škola u promociji programa ranog otkrivanja raka dojke	kontinuirano	ZZJZ, OBV	udruge, srednje škole s područja Županije	Varaždinska županija, JLS	
Obilježavanje „Dana ružičaste vrpce“ i „Dana narcisa“	prva subota proljeća, listopad	Udruge, ZZJZ, OBV	ZZJZ, OBV, Varaždinska županija, DZ patronažna djelatnost, udruge	Varaždinska županija, Grad Varaždin	
Povećanje dostupnosti UZV pregleda dojke za žene sa suspektnim nalazom mamografije, odnosno za mlađe žene koje ne ulaze u skrining	kontinuirano	ZZJZ, OBV, Varaždinska županija	udruge	redovna sredstva za rad zdravstvenih ustanova, Varaždinska županija	
Organiziranje psihološke pomoći za oboljele od raka dojke	kontinuirano	OBV, ZZJZ, Varaždinska županija, LOM, DZ patronažna djelatnost	udruge	redovna sredstva za rad zdravstvenih ustanova	

6) DUGOTRAJNA SKRB I RAZVOJ PALIJATIVNE SKRBI

A) uspostava funkcionalnog, empatičnog, evolutivnog sustava palijativne skrbi na području Varaždinske županije, koji pruža visoko kvalitetnu integriranu (bešavnu) skrb

PROVEDBENE AKTIVNOSTI	ROKOVI IZVRŠENJA	NOSITELJI	SURADNICI U PROVEDBI	FINANCIJSKA SREDSTVA
-----------------------	------------------	-----------	----------------------	----------------------

Procjena općih i specifičnih potreba za palijativnom skrbi u Varaždinskoj županiji	kontinuirano	DZ, OBV	dionici palijativne skrbi	redovna sredstva za rad
Procjena resursa palijativne skrbi u Varaždinskoj županiji	kontinuirano	DZ, OBV	dionici palijativne skrbi	redovna sredstva za rad
Praćenje kvalitete palijativne skrbi	kontinuirano	DZ, OBV	HZZJZ, dionici palijativne skrbi	redovna sredstva za rad
Obilježavanje Svjetskog dana palijativne i hospicijske skrbi	listopad	DZ, OBV	Varaždinska županija, udruge	redovna sredstva za rad

B) izrada i vođenje županijske baze podataka o palijativnim bolesnicima

PROVEDBENE AKTIVNOSTI	ROKOVI IZVRŠENJA	NOSITELJI	SURADNICI U PROVEDBI	FINANCIJSKA SREDSTVA
Županijska baza podataka o bolesnicima s potrebom za palijativnom skrbi	kontinuirano	OBV, DZ, Varaždinska županija	Koordinator za palijativnu skrb	redovna sredstva za rad
Informatizacija palijativne skrbi i povezivanje sa CEZIH	kontinuirano	OBV, DZ, ZZHM, Varaždinska županija	Koordinator za palijativnu skrb	Varaždinska županija

C) razvoj komunikacijske mreže pružatelja palijativne skrbi / kontinuirana palijativna skrb

PROVEDBENE AKTIVNOSTI	ROKOVI IZVRŠENJA	NOSITELJI	SURADNICI U PROVEDBI	FINANCIJSKA SREDSTVA
-----------------------	------------------	-----------	----------------------	----------------------

Pravovremeno prepoznavanje potreba za palijativnom skrbi	kontinuirano	DZ, OBV	Varaždinska županija, Koordinator za palijativnu skrb	redovna sredstva za rad
Uvođenje sustavne komunikacije na pojedinim točkama skrbi	kontinuirano	OBV, Mobilni palijativni tim DZ	Varaždinska županija	redovna sredstva za rad
Ažuriranje adresara s kontaktima važnih dionika za pružanje palijativne skrbi	tijekom godine	Mobilni palijativni tim DZ, OBV		redovna sredstva za rad
Praćenje, vrednovanje i znanstveno istraživanje	kontinuirano	Mobilni palijativni tim DZ, OBV	Varaždinska županija, udruge pacijenata, obrazovni sustav	MIZ, HZZO

D) Županijske mreže za terapiju boli u palijativi

PROVEDBENE AKTIVNOSTI	ROKOVI IZVRŠENJA	NOSITELJI	SURADNICI U PROVEDBI	FINANCIJSKA SREDSTVA
Razviti integrirani sustav liječenja boli (bešavno kretanje pacijenata između različitih okruženja skrbi, uz čuvanje kontinuiteta odnosa, upravljanja i informacija)	kontinuirano	OBV, DZ, CZSS	Varaždinska županija	redovna sredstva za rad

E) uključivanje volontera na sve razine palijativne skrbi

PROVEDBENE AKTIVNOSTI	ROKOVI IZVRŠENJA	NOSITELJI	SURADNICI U PROVEDBI	FINANCIJSKA SREDSTVA
Uključivanje volontera na sve razine palijativne skrbi prema EAPC-u	kontinuirano	Organizacija volontera u palijativnoj skrbi	OBV, DZ, Koordinator za palijativnu skrb	redovna sredstva za rad
Edukacija profesionalaca o volontiranju u palijativnoj skrbi	kontinuirano	Organizacija volontera u palijativnoj skrbi	OBV, DZ, Koordinator za palijativnu skrb	

F) razvoj posudionice pomagala na području Varaždinske županije

PROVEDBENE AKTIVNOSTI	ROKOVI IZVRŠENJA	NOSITELJI	SURADNICI U PROVEDBI	FINANCIJSKA SREDSTVA
Županijska posudionica pomagala za palijativne bolesnike	kontinuirano	DZ, Koordinator za palijativnu skrb	Varaždinska županija	Varaždinska županija, HZZO, donacije
Organizacija prikupljanja pomagala	kontinuirano	DZ, Koordinator za palijativnu skrb	Varaždinska županija	redovna sredstva za rad

G) izgradnja i unaprjeđenje kapaciteta palijativne skrbi

PROVEDBENE AKTIVNOSTI	ROKOVI IZVRŠENJA	NOSITELJI	SURADNICI U PROVEDBI	FINANCIJSKA SREDSTVA
Edukacija	kontinuirano	DZ, OBV, Koordinator za palijativnu skrb, CZSS, DSNO	Sveučilište Sjever, stručna društva	redovna sredstva za rad
Izrada edukacijsko - promotivnih materijala	kontinuirano	DZ, Koordinator za palijativnu skrb	Varaždinska županija, Sveučilište Sjever	Varaždinska županija, redovna sredstva za rad

H) palijativna skrb vulnerabilnih skupina

PROVEDBENE AKTIVNOSTI	ROKOVI IZVRŠENJA	NOSITELJI	SURADNICI U PROVEDBI	FINANCIJSKA SREDSTVA
Razvoj pedijatrijske palijativne skrbi	kontinuirano	DZ, OBV, Koordinator za palijativnu skrb	Varaždinska županija	redovna sredstva za rad
Razvoj palijativne skrbi branitelja	kontinuirano	DZ, Koordinator za palijativnu skrb, MHB	Varaždinska županija	redovna sredstva za rad
Razvoj palijativno-gerijatrijske skrbi	kontinuirano	DZ, OBV, Koordinator za palijativnu skrb	Ministarstvo obitelji, Varaždinska županija, JLS, udruge	redovna sredstva za rad
Razvoj palijativne skrbi osoba s invaliditetom	kontinuirano	DZ, Koordinator za palijativnu skrb	OBV, Varaždinska županija, JLS, udruge osoba s invaliditetom	redovna sredstva za rad
Palijativna skrb zatvorenika	kontinuirano	Koordinator za palijativnu skrb, Kaznionica Lepoglava	Varaždinska županija	redovna sredstva za rad

7) PREVENCIJA ŠEĆERNE BOLESTI I DEBLJINE

PROVEDBENE AKTIVNOSTI	ROKOVI IZVRŠENJA	NOSITELJI	SURADNICI U PROVEDBI	FINANCIJSKA SREDSTVA
Organizacija javnozdravstvenih akcija radi upoznavanja simptoma i rizika	kontinuirano	ZZJZ, DZ (patronažna djelatnost i LOM), OBV	Udruge, Sveučilište Sjever	Redovna sredstva za rad, Varaždinska županija, Grad Varaždin
izrada programa mjera i definirati uloge u svim	kontinuirano	ZZJZ, OBV	Udruge pacijenata	Redovna sredstva za rad

razinama prevencije dijabetesa				
Povećati dostupnost prvih i kontrolnih pregleda endokrinologa / dijabetologa te vaskularnih kirurga	kontinuirano	OBV	DZ, Varaždina županija	Redovna sredstva za rad
Povećati dostupnost nutricioniste, odnosno besplatne tjeļovježbe, tj. specijaliziranih oblika tjeļovježbe prilagođene za pretilu djecu	kontinuirano	Varaždinska županija, ZZJZ, DZ	udruge	Redovna sredstva za rad, sredstva za rad udruga

5. OSTALE PLANIRANE AKTIVNOSTI U 2023. GODINI

Ostale planirane aktivnosti odnose se na identificirane kritične procese u području zdravstvene i socijalne skrbi u kojima je potrebno intervenirati. Radi senzibilizacije javnosti javnozdravstvene akcije provodit će se ukoliko je moguće na datum koji je za obilježavanje istih određen od strane Svjetske zdravstvene organizacije, UN-a ili slične institucije. Svim javnozdravstvenim akcijama cilj je ukazati najširem krugu stanovništva na važnost preveniranja bolesti, poticanjem odazivanja na besplatne preventivne preglede ili pak davanje podrške i osiguravanje potrebne edukacije bolesnika i članova njihove obitelji.

PROVEDBENE AKTIVNOSTI	ROKOVI IZVRŠENJA	NOSITELJI	SURADNICI U PROVEDBI	FINANCIJSKA SREDSTVA
Javnozdravstvena akcija Dan crvenih haljina	Početak veljače	OBV, DZ, Varaždinska županija	Udruge, zdravstveni radnici, Sveučilište Sjever	Redovna sredstva za rad ustanova, Varaždinska županija
Obilježavanje Svjetskog dana obiteljskih liječnika, 19.05.i Međunarodnog dana sestринства (12.05.)	svibanj	DZ, Varaždinska županija, privatni zdravstveni radnici	/	/

Obilježavanje Dana osoba s cerebralnom paralizom, 05.05.	svibanj	Specijalna bolnica za medicinsku rehabilitaciju Varaždinske Toplice, OBV, DZ, Varaždinska županija	udruge	Redovna sredstva za rad ustanova, Varaždinska županija
Obilježavanje Svjetskog dana darivatelja krvi (12.06.)	lipanj	Zdravstvene ustanove, Crveni križ	Varaždinska županija	Redovna sredstva za rad ustanova, Varaždinska županija
Alzheimer Cafe, 2. kongres Hrvatske Alzheimer alijanse	28.3. do 1.4.2023.	OBV	Zdravstvene ustanove, Varaždinska županija	Redovna sredstva za rad ustanova, Varaždinska županija
Praćenje rezultata ankete o uporabi energetske pića od strane osnovnoškolaca i srednjoškolaca na području Županije	Tijekom godine	Varaždinska županija	Zdravstvene ustanove, osnovne i srednje škole, Sveučilište Sjever	Varaždinska županija
Aktivnosti vezane uz podizanje razine zdravlja zubi u sklopu projekta „Zdravi zubi za sve“	Tijekom godine	DZ, ZZJZ, Varaždinska županija	Osnovne i srednje škole, dječji vrtići, privatni zdravstveni radnici	EU
Osiguravanje mobilnog stomatološkog tima za stare i nemoćne te osobe s invaliditetom	Tijekom godine	DZ, privatni zdravstveni radnici	Varaždinska županija	DZ, privatni zdravstveni radnici

Ovaj Operativni plan aktivnosti Plana zdravstvene zaštite Varaždinske županije za 2023. godinu objavit će se na internetskim stranicama Varaždinske županije i u „Službenom vjesniku Varaždinske županije“.

